

ALAMO : Exemple de traitement

Alamo est un hongre de 10 ans, vivant en compagnie d'une jument chez sa propriétaire, avec un grand paddock et une prairie en pente juste derrière. Il est utilisé comme cheval de loisir et fait un peu de dressage.

Le 26 juillet 02, sa propriétaire le retrouve dans son paddock avec l'antérieur gauche en décharge, boîteux. Il présente également des écorchures à la tête, sans gravité.

On suppose qu'il a fait une chute sur l'épaule gauche (ou est entré en collision avec la jument qui présente également des écorchures à la tête et boitera quelques jours!).

Conduit à la clinique vétérinaire, le vétérinaire diagnostique une lésion du nerf supra-scapularis et demande un traitement de physiothérapie, dans le but de :

- stimuler la régénération du nerf
- lutter contre l'atrophie

Le cheval est traité le 30 juillet pour la première fois, soit 4 jours après le traumatisme.

Il présente un antérieur gauche en décharge, avec également une attitude faisant penser à une lésion du nerf radial aussi (en plus du nerf supra-scapulaire).

A l'examen il présente un très gros hématome au niveau du coude gauche et des douleurs au toucher des muscles de l'omoplate gauche. La tête et le reste du corps ne semblent pas poser de gros problèmes, du moins dans l'immédiat.

Il n'arrive pas à charger sur son antérieur, l'omoplate n'est pas stabilisée et l'extension du coude n'est pas possible. Le tarse ne présente pas de problèmes.

Traitements mis en œuvre :

- **Drainage lymphatique** +++ (stimulation++ des ganglions cervicales superficiales et axillaires propres, puis drainage de l'épaule et du coude gauche)

- **Laser** sur les points douloureux au niveau de l'omoplate ainsi que sur le trajet du nerf supra-scapularis (niveau de la pointe face externe de l'omoplate)

- **Electrothérapie** : stimulation des muscles supra/ infra scapularis, et plus tard, lorsque l'hématome aura régressé, du triceps.

Le cheval est vu au début tous les 2 jours, avec le même traitement. Au bout de la 4^{ème} séance l'hématome a déjà régressé grandement.

Il commence à se tenir de lui-même sur son antérieur, sans toutefois y mettre encore du poids. Les points douloureux à l'omoplate ont presque disparu également.

Aussi quitte-t-il la clinique après 10 jours, et est mis au box avec possibilité de sortir au paddock.

A 15 jours le supra et infra spinatus commencent à montrer une légère atrophie et le triceps reste encore très faible (l'hématome s'étant quasiment résorbé, le nerf radial n'est plus comprimé)

La rééducation active commence avec des sorties en main au pas toujours plus longues. Le cheval boîte encore mais se tient sur ses quatre membres et ne décharge plus son antérieur au repos.

Le traitement de physio se poursuit : - toujours du drainage, le triceps présentant encore un léger épanchement,
-stimulation du supra / infra-spinatus et du triceps
-mobilisation en douceur du complexe épaule –coude-tarse.

Après un mois la fonte musculaire devient très visible surtout au niveau du supra-spin et du triceps. Alamo commence de lui-même à trotter et pique parfois un petit galop, sans même montrer ensuite une augmentation de sa boiterie !

La rééducation se poursuit avec une augmentation du temps de marche en main au pas, le début du travail des grandes voltes, en main, d'abord à main droite, puis des deux côtés.

A partir de début septembre ,(8 séances jusque là) le cheval ne sera revu que toutes les trois puis quatre semaines, avec à chaque fois de nouvelles instructions pour sa propriétaire qui participe grandement à la rééduc. Les séances permettent alors de suivre l'évolution, de contrôler la mobilité des articulations, l'état de la musculature et la recherche de contractures.

A partir d'octobre, le triceps a retrouvé un certain tonus et la force revient. Les exercices (« Bodenarbeit ») commencent en progression (toujours en main passage au pas de petits obstacles, petites voltes, travail des diagonales, début du travail à la longe). Il faut attendre fin novembre pour commencer à voir une amélioration du supra-spin. C'est à ce moment que la propriétaire recommence à monter au pas. Alamo montre alors une boiterie dans les montées surtout et est encore irrégulier au pas.

Le cheval a été revu pour la dernière fois fin janvier. A ce moment il fait parfois jusqu'à deux heures de balades, au pas. De lui-même il galope un peu au pré sans présenter ensuite de boiterie accentuée.

Les muscles supra / infra spin. et triceps reviennent et l'atrophie n'est plus que légèrement visible.

Au pas il est encore irrégulier, cela est surtout accentué lors des voltes(à main gauche principalement), mais les progrès se poursuivent très régulièrement.

Au vu du diagnostic et des nombreuses interrogations quant aux chances de guérison sans séquelles importantes, l'évolution est très satisfaisante !

Monique Thoumelin